



TGH - Turngemeinde Hochheim 1845 e.V.



Auszug aus

JAHRES
JOURNAL

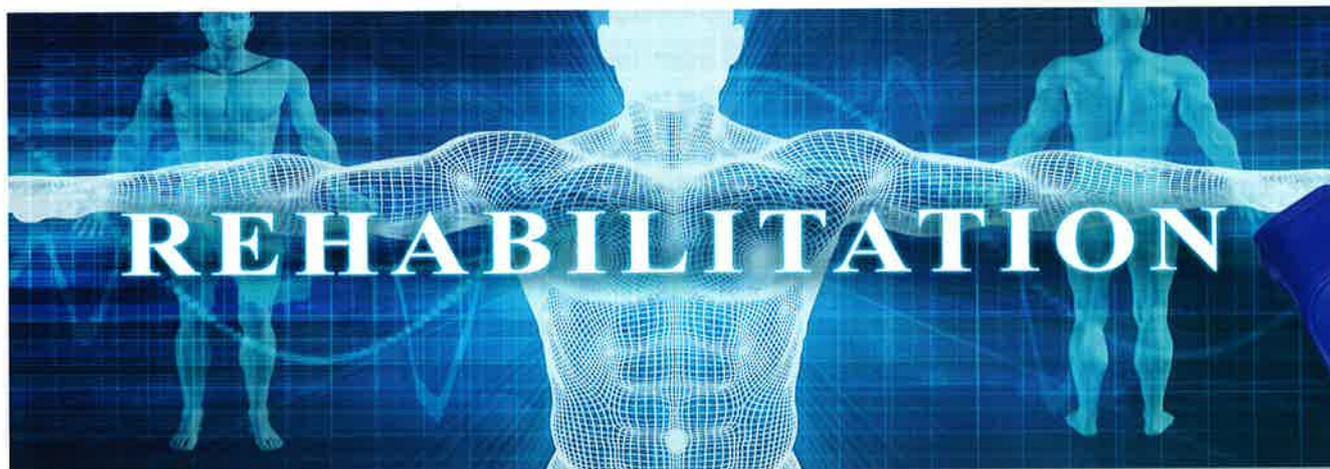
Vereint in Bewegung

1



Abteilung Reha- und Behindertensport

Die Abteilung „Behinderten- und Rehabilitationssport“ in der jetzigen Form und Ausrichtung gibt es seit dem Jahr 2011. Vorläufer war die am 23. März 1963 gegründete „Versehrtensportgruppe Hochheim“. Die Abteilung wird seit dem 11. Juni 2015 kollegial von einem Zweierteam geleitet. Gegenwärtig liegt der Tätigkeitsschwerpunkt auf dem medizinischen Rehabilitationssport. Für die Zukunft beabsichtigt die Abteilung neben der bedarfsge- rechten Erweiterung des Rehabilitations-Sportangebotes auch den Bereich Behindertensport in Kooperation mit anderen Abteilungen und externe Partnern zu reaktivieren.



Im Jahr 2017 konzentrierte sich die Abteilungsarbeit aus- schließlich auf den Bereich Rehabilitationssport.

Zum Jahresbeginn 2017 gab es insgesamt 8 Rehabilitati- onssportgruppen in den Bereichen „Innere Medizin“ und „Orthopädie“ mit insgesamt 124 TeilnehmerInnen. Davon waren 15 Vereinsmitglieder.

- ⇒ Innere Medizin
 - Diabetes Erkrankte 1 Gruppe
- ⇒ Orthopädie
 - Rücken/Wirbelsäule 6 Gruppen
 - Hüfte/Knie 1 Gruppe

Es gab eine Warteliste mit 2 Interessenten, die voraus- sichtliche Wartezeit betrug ca. 2 Monate!

Es folgten dann in den nächsten drei Monaten insgesamt 27 Interessenten-Anfragen und Aufnahme in die Warte- liste.

- ⇒ Januar 2017 9 Interessenten
- ⇒ Februar 2017 11 Interessenten
- ⇒ März 2017 7 Interessenten

Am 31. März 2017 betrug die voraussichtliche Wartezeit ca. 6,5 Monate.

Der Rehabilitationssport wird vom Arzt verordnet und von den Kostenträgern (GKV, DRV, UnfallBG, u.a.) den Anbietern (hier: TG Hochheim) mit einem festgelegten Betrag honoriert.

Im Gegenzug sind bestimmte Vorgaben einzuhalten, u.a.

- ⇒ die Gruppenstärke ist auf 15 begrenzt und
- ⇒ die Übungsleiter/Übungsleiterinnen müssen eine besondere Qualifikation erfüllen.

Im Normalfall werden 50 Übungseinheiten für einen Zeit- raum von 18 Monaten von den Kostenträgern bewilligt.

Aufgrund dieser Vorgaben ist ein Kursplatz für 18 Monate blockiert. Weil aber dieser Zeitrahmen nicht immer aus- geschöpft wird, haben wir aufgrund unserer Erfahrungen aus dem Vorjahr die voraussichtliche Wartezeit geschätzt.

Zum 31. Oktober 2017 gab es 31 Interessenten/Innen auf der Warteliste und die Wartezeit lag immer noch bei mehr als 6 Monaten.

Abteilung Reha- und Behindertensport



In Abstimmung mit dem Präsidium wurde für den Jahresbeginn 2018 die Einrichtung von drei zusätzlichen Kursen vorbereitet.

- ➔ Innere Medizin
 - Lungensport **1 Gruppe**
- ➔ Orthopädie
 - Rücken/Wirbelsäule **2 Gruppen**

Dafür konnten wir einen Lungenfacharzt und eine Internistin zusätzlich als betreuende Ärzte gewinnen. Die

Mitgliederzahl der Abteilung erhöhte sich 2017 um 8 neue Mitglieder auf insgesamt 29 Mitglieder.

Bedauerlich ist es allerdings, dass es keine Abteilungsveranstaltungen für die Mitglieder neben den Rehabilitationskursen gibt.

Dafür fehlt die Manpower.

Die Bemühungen der TGH um das Wiederaufleben und den Fortbestand der Abteilung wurden im Jahr 2017 mit einem 7. Platz unter „Sterne des Sports“ und einem Geldbetrag gewürdigt.



Behinderten- und Rehabilitationssport Ansprechpartner und Sprechzeiten

Geschäftsstelle - REHA

06146 - 6083811

rehasport@tghochheim.de

Dr. Christine Schulz

06146 - 7492

rehasport@tghochheim.de

Lothar Wiegand

06146 - 7522

rehasport@tghochheim.de

Dienstags 09.00 Uhr - 11.00 Uhr oder nach Vereinbarung in der Geschäftsstelle